



Rødkløverekstrakt og Mælkebøtteekstrakt

– Fermenteret med mælkesyrebakterier



Fermenterede urteekstrakter til
dit daglige velbefindende – siden 1959

Rødkløverekstrakt

Til kvinder i og efter overgangsalderen



Fermenteret Rødkløverekstrakt – din hjælp i overgangsalderen

Lindrer overgangsalderens symptomer:

- Hedestigninger
- Svedtendens
- Humørsvingninger
- Søvnforstyrrelser og deraf manglende energi
- Træg fordøjelse

- **Fermenteret med mælkesyrebakterier**
- **Rig på naturlige planteøstrogener**
- **Upasteuriseret**
- **Uden alkohol og tilsætningsstoffer**
- **100 % vegansk, gluten- og laktosefri**

Det er især rødkløverens høje indhold af phytoøstrogener, også kaldet isoflavoner, der er interessant. Phytoøstrogener har en struktur, der ligner østrogen. Derfor kan de afbalancere det naturlige fald i østrogen der kommer under og efter overgangsalderen.

Urten er brugt af urtekyndige tilbage i tiden, og har længe været sat i forbindelse med kvinders overgangsalder. Det høje indhold af planteøstrogener, kan nemlig hjælpe med at bevare en rolig og mere behagelig overgangsalder og afhjælpe symptomer som hedeture, svedsekretion og styrke den mentale balance.

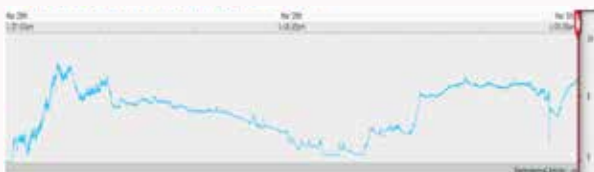
Rødkløverekstraktet består af pressesaften fra rødkløverens blade og blomster. Planterne høstes i løbet af sommeren, når de er friske og fulde af vitalitet, herefter presses og gæres de i en proces, der gør den langtidsholdbar og som fordrer vores evne til at optage planteøstrogener.

Ekstraktet er tilsat pebermynte, citronmelisse og salvie. Urterne er nøje udvalgt i samarbejde med leder af Urteskolen – Rikke Goerlich.

Mælkesyregæringen gør det, at glukosen der er bundet til phytoøstrogener, spaltes fra, og gør dermed planteøstrogenerne lettere optagelige.

SVEDSEKRETIONENS INTENSITET

START



EFTER 3 MÅNEDER



(Kilde: PLOS One)

Mælkebøtteekstrakt

Naturligt kosttilskud med mange fordele



Fermenteret Mælkebøtteekstrakt – øger kroppens velvære

- Understøtter fordøjelsen
- Højt indhold af bitterstoffer
- Udrensende
- Kan anvendes dagligt, eller som 3-måneders kur

- **Fermenteret med mælkesyrebakterier**
- **Upasteuriseret**
- **Uden alkohol og tilsætningsstoffer**
- **100 % vegansk, gluten- og laktosefri**

Understøtter fordøjelsen

Bitterstofferne og indholdet af mælkesyrebakterier i fermenteret mælkebøtteekstrakt fra Herrens Mark, kan være med til at styrke din fordøjelse.

Højt indhold af bitterstoffer

Mælkebøtten er kendt for sit høje indhold af bitterstoffer. Bitterstoffer som kan være med til at stimulere lever- og galde funktionen.

Udrensende

Hvis Mælkebøtteekstraktet anvendes som en udrensningskur anbefaler vi, at den bruges over minimum en 3-6 måneders periode.

Større velvære

Mælkebøtten har mange anvendelsesmuligheder og kan være til glæde for alle som ønsker at øge kroppens velvære.

Højt indhold af bitterstoffer

Mælkebøtten er kendt for sit høje indhold af bitterstoffer. Urtekyndige har op gennem tiden brugt den i forbindelse med fordøjelse- & renselsesprocesser. De særlige bitterstoffer, understøtter fordøjelse og udrensning og hjælper dermed til et større velvære i kroppen uanset om du er plaget af en kronisk tilstand eller leder efter et alsidigt detox produkt.

Mælkesyrebakterier

Fermenteret Mælkebøtteekstrakt fra Herrens Mark indeholder levende mælkesyrebakterier som kan understøtte en god tarmflora og sund fordøjelse samtidig med at det konserverer ekstraktet helt naturligt.

Udvindelse

Saften fremstilles af pressesaften af friske økologiske mælkebøtte- blade, blomster og rødder. De friske, smørgule blomster og grønne blade høstes i foråret, på det tidspunkt hvor de indeholder mest saft og kraft. Tilsvarende høstes rødderne i efteråret, hvor den højeste koncentration af bitterstoffet findes i plantens rødder.

Mælkebøtteekstrakt fra Herrens Mark er et unikt produkt som har været på markedet i mere end 50 år. Produktet indeholder aktive stoffer fra hele planten både blad, blomst og rod.



Unikke ekstrakter

– med patenteret fremstillingsproces

Det unikke ved urteekstrakter fra Herrens Mark er at de er fermenteret med mælkesyrebakterier. Det har 3 primære fordele:

- 1.** Ekstrakterne når en pH-værdi omkring 4, hvor det kun er mælkesyrebakterier, som trives. Det er derfor ikke nødvendigt at tilsætte alkohol eller andre konserveringsmidler.
- 2.** Bedre optagelse af planternes aktive stoffer; herunder planteøstrogen fra rød-kløveren. Planteøstrogenene er naturligt bundet til suktermolekyler (glykon form). Fermenteringen adskiller suktermolekylerne fra planteøstrogenene, (aglykon form) og giver dem dermed en form, der kan optages direkte gennem tarmvæggen over i blodbanen. Herrens Mark har søgt patent på denne unikke forarbejdning af rødkløver.
- 3.** Urteekstrakter fra Herrens Mark er ikke pasteuriseret, hvilket bevarer de levende mælkesyrebakterier, som derved understøtter en god fordøjelse.



LANG HOLDBARHED MED BAG-IN-BOX EMBALLAGE

Rødkløver- og mælkebøtteekstrakt fra Herrens Mark leveres i en 1 og 2-liters bag-in-box. Bag-in-box princippet sikrer en stabil, praktisk og hygiejnisk emballage. Efterhånden som posen tømmes, vil den falde sammen om det resterende indhold. På denne måde undgår man iltning af produktet og dermed sikres holdbarheden så længe som muligt.



2 PRODUKTER I SAMME KARTON

Ved begge ekstrakter får man et 2-i-1 produkt; de aktive plantestoffer + de gavnlige mælkesyrebakterier. Ekstrakterne produceres af friske økologiske urter udelukkende fra egen avl.



100 % ØKOLOGISK OG VEGANSK SAMT GLUTEN- OG LAKTOSEFRI

Alle urteekstrakter fra Herrens Mark er 100 % økologiske og veganske. Samtidig er de gluten- og laktosefrie.



SMAGEN

Rødkløver- og mælkebøtteekstrakterne har en speciel, syrlig smag. Man kan evt. blande rødkløverekstraktet med juice. Det er dog bedst at drikke mælkebøtteekstraktet rent, da den bitre smag på tungen stimulerer udskillelsen af galde. Begge ekstrakter smager bedst koldt.

Daglig brug og dosering

– af fermenterede urteekstrakter fra Herrens Mark



Rødkløverekstrakt

Dosering ved gener i overgangsalderen

- Anbefalet dosis de første 2-3 uger: 120 ml/dag (2 bæger morgen og 2 bæger aften).
- De fleste mærker en effekt på hedeture efter 2-3 uger, andre efter blot et par dage.
- Herefter reduceres dosis til 60 ml/dag (1 bæger morgen og 1 aften).
- Skulle hedestigningerne vende tilbage øges til den passende mængde mellem 60 og 120 ml/dag.
- Husk at ryste ekstraktet før brug, da planteøstrogenene kan bundfælde sig.

Dosering ved anden anvendelse

- Anbefalet dosis: 2 x 50 ml/dag. (50 ml morgen og 50 ml aften).
- Tilskud af calcium, vitamin D og magnesium anbefales.
- Husk at ryste ekstraktet før brug, da planteøstrogenene kan bundfælde sig.



Mælkebøtteekstrakt

Dosering

Du kan med fordel anvende Mælkebøtteekstrakt dagligt. Daglig dosis er da 1-2 bægre (30-60 ml). Vi anbefaler, at du indtager Herrens Mark Mælkebøtteekstrakt i forbindelse med et måltid, gerne både ved morgen- og aftensmåltidet.

Dosering ved almindeligt sund og rask

- Anbefalet dosis: 30 ml/dag (1 bæger morgen eller aften)

Dosering ved kroniske tilstande

- Anbefalet dosis: 90 ml/dag (3 bægere) indtil man mærker en effekt. Herefter 60 ml/dag.

Dosering ved udrensningskur

- Anbefalet dosis: minimum 3 måneder med et dagligt indtag af min. 60 ml/dag (1 bæger morgen og 1 bæger aften)

Herrens Mark Aps

– et balanceret liv i pagt med naturen

Vi udvikler, producerer og sælger økologiske, fermenterede urteekstrakter. Vi varetager hele processen fra frøet lægges i jorden til ekstraktet skænkes i glas. Alle urter dyrkes på egne marker som høstes friske og forarbejdes nænsomt i egen produktion. Ekstrakterne fermenteres med mælkesyrebakterier og når de er klar til salg, pakkes de i eget pakkeri.

Her udgør planterne livsnerven. Vi søger på bedste vis at udnytte planternes vitalitet og kraft, så de på en harmonisk måde, uden bivirkninger og syntetisk fremstilling, kan bidrage til menneskers velbefindende.



Herrens
mark



FØLG OS PÅ FB

Herrens Mark
– Fermenterede urte-
ekstrakter siden 1959

LÆS MERE HER

www.herrens-mark.dk

HERRENS MARK APS

Assensvej 17 – 5580 Nr. Aaby
+45 64 78 10 52
info@herrens-mark.dk
www.herrens-mark.dk