



**NYHED!**

# REGOROS®

Fermenteret rødkløver til ernæringsmæssig bevarelse af knoglemasse



Aglykone isoflavoner

**Videnskabeligt dokumenteret** til brug for kvinder med osteopeni

**Til kvinder med osteopeni**  
– før, under og efter menopause



## REGOROS® er en fødevarer til særlige medicinske formål, ikke et kosttilskud

Det betyder, at REGOROS® er et medicinsk ernæringspræparat, og er specielt beregnet til kvinder med osteopeni. REGOROS® har dokumenteret virkning specifikt til dette formål.

### **En fødevarer til særlige medicinske formål er...**

Ernæringspræparater og anvendes som supplement til den almindelige kost. Udvikles i tæt samarbejde med sundhedsprofessionelle til ernæring af patienter som lider af en bestemt diagnosticeret sygdom, lidelse eller medicinsk tilstand, der gør det umuligt eller meget vanskeligt for disse patienter at dække deres ernæringsmæssige behov ved indtagelse af andre fødevarer. Af samme grund bør fødevarer til særlige medicinske formål anvendes under lægeligt tilsyn.

(Kilde: EU-forordningen 2016/128 af 25. sept. 2015)

# REGOROS®

– til ernæringsmæssig bevarelse af knoglemasse før, under og efter menopause for kvinder med **osteopeni**

## HVAD ER OSTEOPENI?

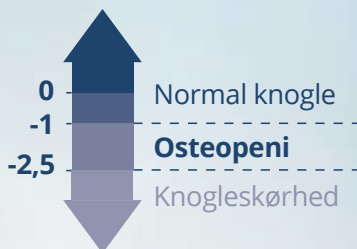
Osteopeni er en let afkalkning af knoglerne, som kan udvikle sig til knogleskørhed, og som defineres ved en lav knoglemineraltæthed.

## HVORFOR FÅR MAN OSTEOPENI?

Knogler er levende væv, og produktionen af knogler står på hele livet. Produktionen af knogler stimuleres bl.a. af fysisk aktivitet, sund kost, indtagelse af kalk, magnesium, D- og K-vitamin, samt produktionen af østrogen. Samtidig sker der løbende en naturlig afkalkning af knoglerne, hvilket er en essentiel del af at vedligeholde knoglerne. Det er de såkaldte osteoklaster (knogleceller), som nedbryder knoglevævet, og celler kaldet osteoblaster som er med til at gendanne det. På den måde får man løbende "udskiftet" sine knogler gennem hele livet. Mængden af knoglemasse og knogletætheden topper dog omkring 30-års alderen. (Kilde: Sundhed.dk).

## T-SCORE V/OSTEOPENI

BMD = BONE MINERAL DENSITY



## Knoglemineraltætheds-måling, T-score

Man kan bl.a. måle osteopeni og osteoporose ved bl.a. en knogletæthedsmåling hvor knoglemineraltætheden (også kaldet BMD = Bone Mineral Density) måles på en såkaldt T-score skala.

- Ved osteopeni ligger T-scoren mellem -1 og -2,5
- Ved osteoporose ligger T-scoren under -2,5

To danske studier bekræfter:

# Positiv effekt på knoglerne i forbindelse med osteopeni

*(Osteopeni = forstadiet til knogleskørhed)*

REGOROS® har været anvendt i 2 danske studier ved Aarhus Universitetshospital og indgået i en international Metaanalyse, hvor REGOROS® er dokumenteret effektiv mod osteopeni og som knoglebevarende før, under og efter menopause (overgangsalderen).

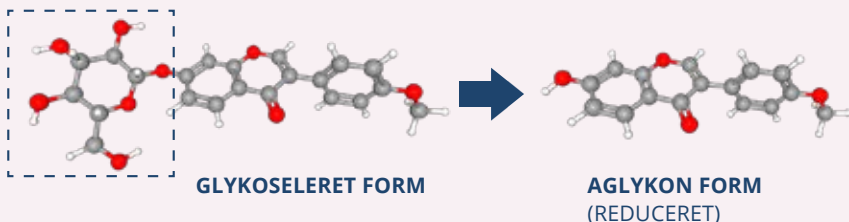
## Fermenteret rødkløver har knoglebevarende effekt

En stor international Metaanalyse foretaget af Aarhus Universitetshospital viste meget klart, at planteøstrogener (isoflavoner) der har gennemgået en fermenteringsproces, giver den nødvendige optagelse for at have en gavnlig virkning på osteopeni og knogleskørhed.

Isoflavoner er fra naturens side bundet til sukker. Under fermenteringen (gæringsprocessen) spaltes sukkermolekylerne fra, så isoflavonerne bliver nedbrudt til enheder, der nemmere kan optages direkte over i blodbanen, og får dermed større optagelighed.

*(Kilde: American Journal of Clinical Nutrition: <https://doi.org/10.3945/ajcn.116.151464>)*

### UNDER FERMENTERINGEN FRASPALTES SUKKERMOLEKYLET





## Patenteret fremstillingsproces

REGOROS® fra Herrens Mark er det eneste rødkløverprodukt der har gennemgået denne specielle fermenteringsproces.



### Aktive plantestoffer isoflavoner (fermenteret)

- Biochanin A
- Formononetin



Benyttes til  
ernæringsmæssig  
bevarelse af  
**knoglemasse**

En fødevarer til særlige medicinske formål er et ernæringspræparat som **jævnfør krav fra fødevarermyndighederne har en dokumenteret virkning. Er du i tvivl, anbefaler vi at du taler med din læge.**

### DOSERING REGOROS®

Daglig dosis er 2 x 50 ml pr. dag. (50 ml morgen og 50 ml aften).

Anbefales: Tal med en læge om sammensætningen af dit tilskud af kalk, magnesium, D-vitamin samt evt. K-vitamin.

Ekstraktet kan indtages sammen med et måltid – dette er dog ikke en nødvendighed. Hvis du glemmer en dosis, skal du ikke fordoble den følgende dosis, men blot fortsætte med den normale dagsdosis.

For at sikre en ensartet dosering skal produktet altid omrystes før brug!

### Indhold af isoflavoner

Pr. portion (50 ml)	30 mg
Pr. dagsdosis (100 ml)	60 mg

### Vigtigt:

REGOROS® bør anvendes under lægelig overvågning. Produktet er ikke egnet til at være eneste ernæringskilde. REGOROS® egner sig kun til kvinder før, under og efter overgangsalderen.

# REGOMEO®

Økologisk kosttilskud

**NYT NAVN!**

Rødkløverekstrakt  
fra Herrens Mark  
– samme indhold

REGOMEO®



## Fermenteret rødkløverekstrakt (patenteret)

Rødkløver hjælper kvinder til en rolig og behagelig overgangsalder i forbindelse med hedeture, øget svedtendens og rastløshed.

Citronmelisse hjælper med at bevare et positivt humør og en sund søvn. Pebermynte understøtter fordøjelsen.

## Kan afhjælpe overgangs- alderens symptomer:

- Hedestigninger
- Svedtendens
- Træg fordøjelse

## Bidrager til:

- Sund søvn
- Mental- og fysisk velvære



# REGOPUR®

Økologisk kosttilskud

**NYT NAVN!**

Mælkebøtteekstrakt  
fra Herrens Mark  
- samme indhold

**REGOPUR®**



## Mælkebøtte - understøtter fordøjelse og leverfunktion

Mælkebøtte bidrager til normal mave- og leverfunktion. Bidrager samtidig til mave-tarm systemets velbefindende pga. den præbiotiske effekt

## Fermenteret Mælkebøtteekstrakt med mange fordele:

- Udrensende
- Indeholder bitterstoffer
- Kan anvendes dagligt eller som en 3-måneders kur
- 100 % økologisk, vegansk samt laktosefri

# Herrens Mark Aps

– et specialiseret og økologisk landbrug

Herrens Mark er et specialiseret, økologisk landbrug med fokus på udvikling af kosttilskud og fødevarer til særlige medicinske formål.

På Herrens Mark, som ligger på Fyn, produceres økologiske, fermenterede urteekstrakter. Her varetages hele processen, fra frøet lægges i jorden, til ekstraktet skænkes i glas. Alle urter dyrkes på egne marker, høstes friske og forarbejdes nænsomt i egen produktion. Ekstrakterne fermenteres med mælkesyrebakterier, og når de er klar til salg, pakkes de i eget pakkeri.



Herrens  
mark<sup>®</sup>

Assensvej 17 · 5580 Nr. Aaby

[www.herrens-mark.dk](http://www.herrens-mark.dk) · [info@herrens-mark.dk](mailto:info@herrens-mark.dk) · +45 64 78 10 52