

# Fermenterede urteekstrakter

– med sundhedsmæssige fordele

(Se produktbeskrivelserne for de specifikke egenskaber)



Økologisk kosttilskud

Til overgangs-  
aldergener



Økologisk kosttilskud

Til fordøjelse  
og leverfunktion



# REGOMEO®

Økologisk kosttilskud

Fermenteret rødkløverekstrakt\*  
Til kvinder i overgangsalderen



Rødkløver kan afhjælpe følgende gener i forbindelse med overgangsalderen:

- Hedestigninger
- Svedtendens
- Humørsvingninger

Citronmelisse kan bidrage til:

- Sund søvn
- Mentalt- og fysisk velvære

Pebermynte understøtter:

- Fordøjelsen



- Upasteuriseret
- Uden alkohol og tilsætningsstoffer
- 100% vegansk
- 100% økologisk
- 100% laktosefri

REGOMEO® består af pressesaften fra rødkløverens blade og blomster. Planterne høstes i løbet af sommeren, når de er friske og fulde af vitalitet, herefter presses de og fermenteres med mælkesyrebakterier. En mælkesyregæring der gør at plantestofferne adskilles fra sukker-molekylerne og dermed giver dem en form der kan optages direkte gennem tarmvæggen.

Indeholder naturlige isoflavoner i aglykon form

Når kvinder kommer i overgangsalderen er det faldet i østrogen, der påvirker deres krop og humør. Det er især rødkløverens indhold af isoflavoner, også kaldet plante-østrogener, der er interessant. Isoflavoner har en struktur, der ligner østrogen.

Urten er brugt af urtekyndige tilbage i tiden, og har længe været sat i forbindelse med kvinders overgangsalder. Rødkløverens indhold af isoflavoner samt citronmelisse, pebermynte og salvie kan nemlig hjælpe med at bevare en rolig og mere behagelig overgangsalder og afhjælpe symptomer som hedeture, svedsekretion og balancere den mentale balance.



REGOMEO® er tilsat pebermynte, citronmelisse og salvie. Urterne er nøje udvalgt i samarbejde med leder af Urteskolen – Rikke Goerlich.

\*Indeholder: Rødkløver, Citronmelisse, Pebermynte og Salvie  
Rødkløver hjælper kvinder til en rolig og behagelig overgangsalder i forbindelse med hedeture, øget svedtendens og rastlashed. Citronmelisse hjælper med at bevare et positivt humør og en sund søvn. Pebermynte understøtter fordøjelsen.

# REGOPUR®

Økologisk kosttilskud

Fermenteret mælkebøtteekstrakt  
Til en naturlig fordøjelse og leverfunktion



REGOPUR® - fermenteret mælkebøtteekstrakt med mælkesyre bakterier

- Understøtter mave- og leverfunktion
- Understøtter fordøjelsen
- Indeholder bitterstoffer
- Udrensende
- Kan anvendes dagligt, eller som 3-måneders kur



- Upasteuriseret
- Uden alkohol og tilsætningsstoffer
- 100% vegansk
- 100% økologisk
- 100% laktosefri

## Understøtter fordøjelsen

Mælkebøtte, som indeholder bitterstoffer er med til at støtte din fordøjelse.

## Indeholder bitterstoffer

Mælkebøtten er kendt for sit indhold af bitterstoffer. Bitterstoffer kan være med til at stimulere lever- og galdefunktionen.

## Udrensende

Anvendes REGOPUR® som en udrensningskur anbefaler vi, at den bruges over minimum en 3-6 måneders periode. Se dosering på næste side.

## Større velvære

Mælkebøtten har mange anvendelsesmuligheder og kan være til glæde for alle som ønsker at øge kroppens velvære.

## Indhold af bitterstoffer

Mælkebøtten er kendt for sit indhold af bitterstoffer. Urtekyndige har op gennem tiden brugt den i forbindelse med fordøjelse- & renselsesprocesser. De særlige bitterstoffer understøtter fordøjelse og udrensning, og hjælper dermed til et større velvære i kroppen, uanset om du er plaget af en kronisk tilstand, eller leder efter et alsidigt udrensningsprodukt.

## Mælkesyre bakterier

REGOPUR® fra Herrens Marker indeholder levende mælkesyre bakterier, hvilket konserverer ekstraktet helt naturligt. Det er derfor ikke pasteuriseret.

## Udvindelse

Ekstraktet fremstilles af pressesaften fra friske, økologiske mælkebøtter, hvor både blade, blomster og rødder udnyttes. I foråret sås de nye mælkebøttefrø, der det efterfølgende år er klar til høst. De friske, smørgule blomster og grønne blade høstes i foråret hvor de inderholder mest saft og kraft, tilsvarende høstes rødderne i efteråret.

REGOPUR® fra Herrens Marker et unikt produkt som har været på markedet i mere end 50 år. Produktet indeholder aktive stoffer fra hele planten både blad, blomst og rod.

Mælkebøtte bidrager til normal mave- og leverfunktion.  
Bidrager samtidig til mave-tarmsystemets velbefindende pga. den præbiotiske effekt.

# Unikke ekstrakter

– med patenteret fremstillingsproces

Det unikke ved urteekstrakterne fra Herrens Mark er, at de er fermenterede med mælkesyrebakterier. Det har 3 primære fordele:

1. Ekstrakterne når en pH-værdi omkring 4, hvor det kun er mælkesyrebakterier, som trives. Det er derfor ikke nødvendigt at tilsætte alkohol eller andre konserveringsmidler.
2. Fermenteringen påvirker kroppens mulighed for at optage plantestofferne; herunder eksempelvis isoflavonerne fra rødkløveren. Isoflavonerne er naturligt bundet til sukkermolekyler (glykon form). Fermenteringen adskiller sukkermolekylerne (aglykon) fra isoflavonerne, og giver dem dermed en form, der kan optages direkte gennem tarmvæggen over i blodbanen. **Herrens Mark har patent på denne unikke forarbejdning af rødkløver.**
3. Urteekstrakterne fra Herrens Mark er ikke pasteuriserede, hvilket bevarer de levende mælkesyrebakterier.

**BAG  
IN  
BOX**

## LANG HOLDBARHED MED BAG-IN-BOX EMBALLAGE

Mælkebøtte- og rødkløverekstrakterne fra Herrens Mark leveres i en 1 og 2-liters bag-in-box. Bag-in-box princippet sikrer en stabil, praktisk og hygiejnisk emballage. Efterhånden som posen tømmes, vil den falde sammen om det resterende indhold. På denne måde undgår man iltning af produktet og dermed sikres holdbarheden så længe som muligt.

**2 i 1**

## 2 PRODUKTER I SAMME KARTON

Ved alle ekstrakterne får man et 2-i-1 produkt; de aktive plantestoffer + de levende mælkesyrebakterier. Ekstrakterne produceres af friske økologiske urter udelukkende fra egen avl.

**100%**

## 100 % ØKOLOGISK OG VEGANSK SAMT LAKTOSEFRI

Alle urteekstrakter fra Herrens Mark er 100 % økologiske og veganske. Samtidig er de laktosefrie.

## SMAGEN

Rødkløver- og mælkebøtteekstrakterne har en speciel, syrlig smag. Man kan evt. blande rødkløverekstraktet med juice. Det er dog bedst at drikke mælkebøtteekstraktet rent, da den bitre smag på tungen stimulerer udskillelsen af galde. Alle ekstrakterne smager bedst kolde.



### Dosering REGOMEO®

**Startdosis (2 til 3 uger):** 120 ml/dagligt (4 bægre). 2 bægre morgen og 2 bægre aften, gerne i forbindelse med et måltid – dette er dog ikke en nødvendighed.

**Vedvarende dosis:** Efter 2 til 3 uger, eller når effekten mærkes, kan daglig dosis nedsættes til 60 ml/dagligt (2 bægre) 1 bæger morgen og 1 bæger aften. Enkelte har brug for mere (60-120 ml/dagligt).

**Dosering ved anden anvendelse:** 120 ml (4 bægre) dagligt.

**OBS:** Omrystes før brug, for opblanding af isoflavonerne (planteøstrogenene).

### Vigtigt:

Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud skal opbevares udenfor små børns rækkevidde. Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 11 år. Et kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost og en sund livsstil.



### Dosering REGOPUR®

30-90 ml (1-3 bægre), gerne i forbindelse med et måltid – dette er dog ikke en nødvendighed. De første 3 uger trappes der op fra 1 bæger dagligt, følg doseringskemaet herunder:

UGE	DOSERING – BÆGER AF 30 ML
Første	1 bæger dagligt (30 ml)
Anden	2 bægre dagligt (60 ml)
Tredje	3 bægre dagligt (90 ml)

Efterfølgende daglig dosis er individuel, og ligger mellem 30-90 ml (1-3 bægre) om dagen.

Ved udrensningsskur: 60 ml dagligt (2 bægre). Ved kroniske tilstande: 90 ml dagligt (3 bægre).

### Vigtigt:

Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides. Skal opbevares udenfor små børns rækkevidde. Et kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost og en sund livsstil. Ikke beregnet til gravide og ammende, samt børn under 1 år. Forsigtighed anbefales ved galdesten, kontakt lægen.

### Opbevaring

Ved stuetemperatur. Efter åbning kan ekstraktet med fordel opbevares på køl, da det smager bedst koldt. REGOMEO® og REGOPUR® mister ikke holdbarhed efter åbning. Se bedst før dato på karton.

# Herrens Mark ApS

## – et specialiseret og økologisk landbrug

Herrens Mark er et specialiseret, økologisk landbrug med fokus på udvikling af kosttilskud og fødevarer til særlige medicinske formål.

På Herrens Mark, som ligger på Fyn, produceres økologiske, fermenterede urteekstrakter. Her varetages hele processen, fra frøet lægges i jorden, til ekstraktet skænkes i glas. Alle urter dyrkes på egne marker, høstes friske og forarbejdes nænsomt i egen produktion. Ekstrakterne fermenteres med mælkesyrebakterier, og når de er klar til salg, pakkes de i eget pakkeri.



Herrens  
mark



Assensvej 17 · 5580 Nr. Aaby

[www.herrens-mark.dk](http://www.herrens-mark.dk) · [info@herrens-mark.dk](mailto:info@herrens-mark.dk) · +45 64 78 10 52