

Doseringsvejledning

REGOBONE® fra Herrens Mark

Dosering

100 ml dagligt, 2 bægre (50 ml) morgen og 2 bægre (50ml) aften, gerne i forbindelse med et måltid.

Ekstraktet kan indtages sammen med et måltid – dette er dog ikke en nødvendighed. Hvis du glemmer en dosis, skal du **ikke** fordoble den følgende dosis.

Kartonen skal vendes på hovedet, og rystes godt inden brug for opblanding af plantestofferne!

Indhold pr. dagsdosis	100 ml	RI*
Rødkløver-ekstrakt	100 ml	**
- Heraf isoflavoner	60 mg	**
Calcium	500 mg	65 %
Magnesium	200 mg	55 %
D-vitamin	20µg	400 %

*Reference Indtag

**Intet fastsat Reference Indtag

Smag og konsistens

Urteekstraktet er et levende naturprodukt, og der kan derfor ske en naturlig udvikling af CO₂. Dette har ikke betydning for produktets egenskaber. Smag og konsistens kan variere fra produkt til produkt.

Vigtigt

Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud skal opbevares udenfor små børns rækkevidde. Et kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost og en sund livsstil.

OBS

REGOBONE® er specifikt henvendt til kvinder 50 år og ældre. Reduktionen i tabet af knoglemineraltæthed opnås kun med et dagligt indtag på minimum 1.200 mg calcium og 20 µg D-vitamin fra alle kilder.



REGOBONE® til vedligeholdelse af knoglerne

Calcium er nødvendigt for vedligeholdelse af normale knogler. Samtidig bidrager D-vitamin til normal optagelse af calcium i kroppen. D-vitamin og calcium hjælper med at reducere tabet af knoglemineral hos kvinder i den postmenopausale alder. Lav knoglemineraltæthed er en risikofaktor i forhold til knoglebrud som følge af osteoporose.

Tip til ferien

Det er bedst at tage en halvfyldt pose med. Alternativt kan det fyldes på små plastflasker, som presses sammen så luften trykkes ud og ekstraktet ilter mindst muligt.

Tip til smagen

REGOBONE® har en speciel smag. Det er imidlertid let at sløre den ved at blande ekstraktet 1:1 med dansk vand. Kan evt. også blandes i smoothie eller juice.

Opbevaring

- Ved stuetemperatur, men gerne svalt
- Efter åbning opbevares ekstraktet på køl, da det smager bedst koldt
- Holdbarhed: Se bedst før dato på karton
- Holdbarheden ændrer sig ikke efter åbning

Unikke ekstrakter

– med patenteret fremstillingsproces

Det unikke ved urteekstrakterne fra Herrens Mark er, at de er fermenterede med mælkesyrebakterier. Det har 3 primære fordele:

1. Ekstrakterne når en pH-værdi omkring 4, hvor det kun er mælkesyrebakterier, som trives. Det er derfor ikke nødvendigt at tilsætte alkohol eller andre konserveringsmidler.
2. Fermenteringen påvirker kroppens mulighed for at optage plantestofferne, herunder planteøstrogen fra rødkløveren. Planteøstrogen er naturligt bundet til sukermolekyler (glykon form). Fermenteringen adskiller sukermolekylerne (aglykon) fra planteøstrogenene, og giver dem dermed en form, der kan optages direkte gennem tarmvæggen over i blodbanen. Herrens Mark har patent på denne unikke forarbejdning af rødkløver.
3. Urteekstrakter fra Herrens Mark er **ikke** pasteuriserede, hvilket bevarer de levende mælkesyrebakterier.

BAG
IN
BOX

Lang holdbarhed med bag-in-box emballage

Ekstrakterne fra Herrens Mark leveres i bag-in-box. Bag-in-box-princippet sikrer en stabil, praktisk og hygiejnisk emballage. Efterhånden som posen tømmes, vil den falde sammen om det resterende indhold. På denne måde undgår man iltning af produktet og dermed sikres holdbarheden så længe som muligt.

2i1

2 produkter i samme karton

Med REGOBONE® får man et 2-i-1 produkt; de aktive plantestoffer + de levende mælkesyrebakterier. Ekstrakterne produceres af friske økologiske urter udelukkende fra egen avl.



Egner sig til vegetarer og veganere

REGOBONE® egner sig til vegetarer og veganere



REGOBONE®

Til vedligeholdelse af knoglerne



REGOPUR®

Til fordøjelse og leverfunktion



REGOMEO®

Til overgangsaldergener



REGOMUN®

Til immunforsvaret

Herrens Mark ApS

– et balanceret liv i pagt med naturen

Herrens Mark er et specialiseret, økologisk landbrug på Vestfyn med fokus på udvikling af fermenterede urteekstrakter til brug i kosttilskud og fødevarer til særlige medicinske formål. Her varetages hele processen, fra frøet lægges i jorden, til ekstraktet skænkes i glas. Alle urter dyrkes på egne marker, høstes friske og forarbejdes nænsomt i egen produktion. Ekstrakterne fermenteres med mælkesyrebakterier, og når de er klar til salg, pakkes de i eget pakkeri.

Følg os på de sociale medier



[Herrens Mark – Fermenterede urteekstrakter siden 1959](#)



[HerrensMarkDanmark](#)



[Herrens Mark](#)



<https://herrens-mark.dk/>



Herrens Mark ApS

Assensvej 17

5580 Nr. Aaby

+45 64 78 10 52

info@herrens-mark.dk