

Doseringsvejledning

REGOMEO® fra Herrens Mark

Dosering ved overgangsaldergener

Den anbefalede opstartsdosis er 120 ml (4 bægre) dagligt, opdelt på to indtag (morgen og aften). Når effekten mærkes, ofte efter 2-5 uger kan daglig dosis nedsættes til 60 ml (2 bægre). Dosis, er individuel, og ligger mellem 60-120 ml (2-4 bægre) per dag. Daglig dosis bør ikke overstige 120 ml (4 bægre) per dag.

Ekstraktet kan indtages sammen med et måltid – dette er dog ikke en nødvendighed. Hvis du glemmer en dosis, skal du **ikke** fordoble den følgende dosis, men blot fortsætte med den dosis, der matcher dine personlige behov.

Kartonen skal altid vendes på hovedet og omrystes før brug – for opblanding af isoflavonerne!

Indhold pr. dagsdosis	60 ml	120 ml
Rødkløverekstrakt	55,5 ml	111 ml
- Heraf isoflavoner	Min. 28 mg	Min. 56 mg
Citronmelisseekstrakt	1,8 ml	3,6 ml
Pebermynteekstrakt	1,8 ml	3,6 ml
Salvieekstrakt	0,9 ml	1,8 ml

Smag og konsistens

Urteekstraktet er et levende naturprodukt, og der kan derfor ske en naturlig udvikling af CO₂. Dette har ikke betydning for produktets egenskaber. Smag og konsistens kan variere fra produkt til produkt.

Vigtigt

Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides. Kosttilskud skal opbevares udenfor små børns rækkevidde. Et kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost og en sund livsstil.

OBS

Produktet er designet specielt til kvinder i overgangsalderen og bør ikke indtages hvis du har en normal hormonbalance. Vi fraråder at bruge produktet, hvis du har hedeture, som ikke skyldes overgangsalderen men anden sygdom; konsultér da egen læge først. Produktet bør ikke indtages under graviditet og amning.



REGOMEO® til kvinder i overgangsalderen

Rødkløver hjælper kvinder til en rolig og behagelig overgangsalder i forbindelse med hedeure, øget svedtendens og rastløshed. Citronmelisse hjælper med at bevare et positivt humør og en sund søvn. Pebermynte understøtter fordøjelsen.

Tip til ferien

Det er bedst at tage en halvfyldt pose med. Alternativt kan det fyldes på små plastflasker, som presses sammen så luften trykkes ud og ekstraktet ilter mindst muligt.

Tip til smagen

REGOMEO® har en særlig græsagtig og syrlig smag. Det er imidlertid let at sløre smagen ved at blande ekstraktet 50:50 med dansk vand. Alternativt kan du forsøge dig med fx ananas- eller anden juice og saft. Ananas dækker den græsagtige smag bedst. Kan evt. også blandes i en smoothie eller tilføjes et par dråber stevia.

Opbevaring

- Ved stuetemperatur, men gerne svalt
- Efter åbning kan ekstraktet med fordel opbevares på køl, da det smager bedst koldt
- Holdbarhed: Se bedst før dato på karton
- Holdbarheden ændrer sig ikke efter åbning

Unikke ekstrakter

– med patenteret fremstillingsproces

Det unikke ved urteekstrakterne fra Herrens Mark er, at de er fermenterede med mælkesyrebakterier. Det har 3 primære fordele:

1. Ekstrakterne når en pH-værdi omkring 4, hvor det kun er mælkesyrebakterier, som trives. Det er derfor ikke nødvendigt at tilsætte alkohol eller andre konserveringsmidler.
2. Fermenteringen påvirker kroppens mulighed for at optage plantestofferne, herunder planteøstrogen fra rødkløveren. Planteøstrogen er naturligt bundet til sukermolekyler (glykon form). Fermenteringen adskiller sukermolekylerne (aglykon) fra planteøstrogenene, og giver dem dermed en form, der kan optages direkte gennem tarmvæggen over i blodbanen. Herrens Mark har patent på denne unikke forarbejdning af rødkløver.
3. Urteekstrakter fra Herrens Mark er **ikke** pasteuriserede, hvilket bevarer de levende mælkesyrebakterier.

**BAG
IN
BOX**

Lang holdbarhed med bag-in-box emballage

Ekstrakterne fra Herrens Mark leveres i bag-in-box. Bag-in-box-princippet sikrer en stabil, praktisk og hygiejnisk emballage. Efterhånden som posen tømmes, vil den falde sammen om det resterende indhold. På denne måde undgår man iltning af produktet og dermed sikres holdbarheden så længe som muligt.

2i1

2 produkter i samme karton

Med REGOMEO® får man et 2-i-1 produkt; de aktive plantestoffer + de levende mælkesyrebakterier. Ekstrakterne produceres af friske økologiske urter udelukkende fra egen avl.

100%

100 % økologisk og vegansk

REGOMEO® er 100 % økologisk og vegansk.



REGOBONE®

Til vedligeholdelse af knoglerne



REGOPUR®

Til fordøjelse og leverfunktion



REGOMEO®

Til overgangsalder-gener



REGOMUN®

Til immunforsvaret

Herrens Mark ApS

– et balanceret liv i pagt med naturen

Herrens Mark er et specialiseret, økologisk landbrug på Vestfyn med fokus på udvikling af fermenterede urteekstrakter til brug i kosttilskud og fødevarer til særlige medicinske formål. Her varetages hele processen, fra frøet lægges i jorden, til ekstraktet skænkes i glas. Alle urter dyrkes på egne marker, høstes friske og forarbejdes nænsomt i egen produktion. Ekstrakterne fermenteres med mælkesyrebakterier, og når de er klar til salg, pakkes de i eget pakkeri.

Følg os på de sociale medier



[Herrens Mark – Fermenterede urteekstrakter siden 1959](#)



[HerrensMarkDanmark](#)



[Herrens Mark](#)



<https://herrens-mark.dk/>



Herrens Mark ApS

Assensvej 17

5580 Nr. Aaby

+45 64 78 10 52

info@herrens-mark.dk