

Doseringsvejledning

REGOPUR® fra Herrens Mark

Dosering

30-90ml (1-3 bægre) – gerne i forbindelse med et måltid – dette er dog ikke en nødvendighed. De første 3 uger trappes der op fra 1 bæger dagligt, følg doseringsskemaet herunder. Efterfølgende daglig dosis er individuel, og ligger mellem 30-90 ml om dagen.

- Bruges REGOPUR® som del af en udrensningskur anbefaler vi, at det bruges over minimum en 3 måneders periode.

Kartonen omrystes før brug for opblanding af plantestofferne.

Doseringsskema

Uge	Dosering – bæger af 30 ml
Første	1 bæger dagligt (30 ml)
Anden	2 bægre dagligt (60 ml)
Tredje	3 bægre dagligt (90 ml)
Efterfølgende	1-2 bægre dagligt (30-60 ml)
Efterfølgende v/ udrensningskur	2 bægre dagligt (60 ml)
V/ kroniske tilstande	3 bægre dagligt (90 ml)

Indhold pr. dagsdosis	30 ml	90 ml
Mælkebøtteekstrakt	30 ml	90 ml

Smag og konsistens

Urteekstraktet er et levende naturprodukt, og der kan derfor ske en naturlig udvikling af CO₂. Dette har ikke betydning for produktets egenskaber. Smag og konsistens kan variere fra produkt til produkt.

Vigtigt

Anbefalet daglig dosis bør ikke overskrides. Skal opbevares uden for små børns rækkevidde. Et kosttilskud bør ikke træde i stedet for en varieret kost og en sund livsstil. Forsigtighed anbefales ved galdesten, kontakt evt. læge inden opstart.

OBS

Forsigtig opstart anbefales ved tendens til galdesten. Indtag frarådes ved blokerede galdegange.



REGOPUR® til fordøjelse og leverfunktion

Mælkebøtte bidrager til normal mave- og leverfunktion. Bidrager samtidig til mave-tarm systemets velbefindende pga. den præbiotiske effekt.

Tip til ferien

Det er bedst at tage en halvfyldt pose med. Alternativt kan det fyldes på små plastflasker som presses sammen så luften trykkes ud og ekstraktet ilter mindst muligt.

Tip til smagen

REGOPUR® har en syrlig-bitter smag. Det er bedst at drikke det rent, da den bitre smag på tungen stimulerer udskillelsen af galde. Men ved behov kan man blande 50:50 med dansk vand - alternativt solbærsaft. Smager bedst koldt.

Opbevaring

- Ved stuetemperatur, men gerne svalt
- Efter åbning kan ekstraktet med fordel opbevares på køl, da det smager bedst koldt
- Holdbarhed: Se bedst før dato på karton
- Ekstraktet mister ikke holdbarhed efter åbning

Unikke ekstrakter

– med patenteret fremstillingsproces

Det unikke ved urteekstrakterne fra Herrens Mark er, at de er fermenterede med mælkesyrebakterier. Det har 3 primære fordele:

1. Ekstrakterne når en pH-værdi omkring 4, hvor det kun er mælkesyrebakterier, som trives. Det er derfor ikke nødvendigt at tilsætte alkohol eller andre konserveringsmidler.
2. Fermenteringen påvirker kroppens mulighed for at optage plantestofferne, herunder planteøstrogen fra rødkløveren. Planteøstrogen er naturligt bundet til suktermolekyler (glykon form). Fermenteringen adskiller suktermolekylerne (aglykon) fra planteøstrogenene, og giver dem dermed en form, der kan optages direkte gennem tarmvæggen over i blodbanen. Herrens Mark har patent på denne unikke forarbejdning af rødkløver.
3. Urteekstrakter fra Herrens Mark er **ikke** pasteuriserede, hvilket bevarer de levende mælkesyrebakterier.

**BAG
IN
BOX**

Lang holdbarhed med bag-in-box emballage

Ekstrakterne fra Herrens Mark leveres i bag-in-box. Bag-in-box-princippet sikrer en stabil, praktisk og hygiejnisk emballage. Efterhånden som posen tømmes, vil den falde sammen om det resterende indhold. På denne måde undgår man iltning af produktet og dermed sikres holdbarheden så længe som muligt.

2i1

2 produkter i samme karton

Med REGOPUR® får man et 2-i-1 produkt; de aktive plantestoffer + de levende mælkesyrebakterier. Ekstrakterne produceres af friske økologiske urter udelukkende fra egen avl.

100%

100 % økologisk og vegansk

REGOPUR® er 100 % økologisk og vegansk.



REGOBONE®

Til vedligeholdelse af knoglerne



REGOPUR®

Til fordøjelse og leverfunktion



REGOMEO®

Til overgangsaldergener



REGOMUN®

Til immunforsvaret

Herrens Mark ApS

– et balanceret liv i pagt med naturen

Herrens Mark er et specialiseret, økologisk landbrug på Vestfyn med fokus på udvikling af fermenterede urteekstrakter til brug i kosttilskud og fødevarer til særlige medicinske formål. Her varetages hele processen, fra frøet lægges i jorden, til ekstraktet skænkes i glas. Alle urter dyrkes på egne marker, høstes friske og forarbejdes nænsomt i egen produktion. Ekstrakterne fermenteres med mælkesyrebakterier, og når de er klar til salg, pakkes de i eget pakkeri.

Følg os på de sociale medier



[Herrens Mark – Fermenterede urteekstrakter siden 1959](#)



[HerrensMarkDanmark](#)



[Herrens Mark](#)



<https://herrens-mark.dk/>



Herrens Mark ApS

Assensvej 17

5580 Nr. Aaby

+45 64 78 10 52

info@herrens-mark.dk